

Grade 10 First Term Unit 1

1	Absorb	يمتص
2	antioxidant	مضاد للأكسدة
3	arthritis	إلتهاب المفاصل
4	caffeine	مادة الكافيين
5	cholesterol	الكوليسترول
6	calcium	مادة الكالسيوم
7	combat	يكافح / يحارب
8	dietician	أخصائي تغذية
9	digestive	هضمي
10	fibre	ألياف
11	iron	عنصر الحديد
12	metabolise	(يحول الطعام إلى طاقة)
13	neutralise	يجعله محايدا/ يحييد
14	nutrition	تغذية
15	probiotic	يحتوي علي بكتريا نافعة
16	protein	بروتين
17	saturated fat	دهون مشبعة
18	stimulant	منبه / حافز
19	unsaturated fat	دهون غير مشبعة
20	vitamin	فيتامينات
21	deficiency	نقص / عجز
22	grilled	مشوي
23	metabolism	تحويل الغذاء الي طاقة
24	organic	عضوي
25	pomegranate	فاكهة الرمان
26	RDA	الكمية المسموح بها يوميا
27	sodium	عنصر الصوديوم
28	supplement	مكمل غذائي
29	appeal to	يميل الي- يحب- يفضل
30	atmospheric	جميل / مبهج
31	crammed	ممتلئ ب / مكتظ ب
32	eatery	مطعم
33	fanatic	متحمس- متعصب
34	irresponsibly	بشكل غير مسئول
35	malnutrition	سوء التغذية

36	salad bar	بوفية سلطات
37	speciality	تخصص / طبق خاص
38	vegetarian	نباتي
39	wholesome	صحي / مفيد

Grade 10 Unit 2

Respecting Cultures

No	Word	Meaning	No	Word	Meaning
1	aspiration	طموح	16	ground-breaking	مبدع / مبتكر
2	creed	عقيدة	17	high-ranking	ذو مكانه عالية
3	delegate	وفد / مبعوث	18	pilgrimage	رحلة الحج
4	diversity	تنوع	19	relevant	ذو علاقة / ملائم / مناسب
5	initiative	مبادرة / مبادر	20	review	مقالة نقدية
6	interfaith	حوار الأديان	21	account	تقرير / وصف
7	mentor	ناصح / مرشد	22	conduct	ينظم / يتحكم
8	seminar	ندوة	23	cover	يغطي / يقطع مسافة
9	calligraphy	فن الخط / فن الكتابة	24	figure	شخصية هامة
10	consistently	بشكل ثابت	25	master	يتمكن من / يتقن
11	diverse	متنوع	26	richly	بثراء / بوفرة
12	inspirational	ملهم / موحى	27	adorn	يزين- يزخرف
13	commemorate	يحتفل ب/ يحيي تكري	28	cursive	بكتابة باحرف متشابكة
14	embellish	يزخرف- يزين	29	paraphrase	يعيد صياغة
15	tolerance	تسامح	30		

Grade 10 Unit 3

Inspiring Architecture

No	Word	Meaning	No	Word	Meaning
1	concrete	أسمنتني / خرساني	19	boutique	متجر / دكان
2	design	تصميم	20	brand	ماركة / علامة تجارية
3	drill	يُثَقَّب - يحفر	21	edutainment	وسائط متعددة للتعليم والتسلية
4	evoke	يثير / يستحضر / يستدعي	22	gourmand	شهره / نهم في الطعام
5	expressionist	تعبيري- موحى	23	mainstream	السايد / البارز
6	forecourt	الفناء الأمامي - ساحه امامية	24	state-of-the-art	حديث / متطور / عصري
7	foundation	أساس / قاعدة / قوام	25	chic	أنيق / موندق / متأنق / مهذم
8	framework	هيكل / إطار	26	governmental	حكومي / ذو سلطان / سياسي
9	geometric	هندسي	27	modernistic	جديد / حديث / عصري / معاصر
10	renowned	شهير / معروف	28	public	عام / عمومي / شائع
11	slightly	قليلًا . إلى حد ما	29	residential	سكني / معد للسكن
12	studio	استيديو-مكان تصوير	30	spacious	رخب / فسيح / واسع
13	venue	الموقع /المكان /مسرح الأحداث	31	state	حكومي / رسمي
14	advocate	يؤيد / يدافع عن / يعزز/ يساند	32	sturdy	قوي / ثابت / عنيد
15	apprehensive	خائف / قلق / مهوم / هلع	33	substantial	رئيسي / جوهري / ضخم
16	benefit	يفيد / يستفيد	34	influx	إندفاع / تدفق فيض
17	council	مجلس / مجلس شورى	35	objective	هدف / غرض
18	detrimental	ضار / مؤذ	36	profitable	مربح / مكسب / مفيد
			37	voice	يعبر عن / يظهر / يوضح

Grade 10

Second Period

Module 2

Units 4

No	Word	Meaning
1	anti-reflective	مضاد للانعكاس
2	artificial intelligence	الذكاء الاصطناعي
3	compete (v)	يتنافس
4	competitive (adj.)	تنافسي
5	console (n)	جهاز كمبيوتر للالعاب
6	convoluted (adj.)	معقد - صعب
7	discourse (n)	الحوار
8	employ (v.)	يوظف
9	naturalistic (adj.)	طبيعي
10	perception (n.)	الادراك - فهم
11	rival (adj.)	منافس
12	sensor (n)	جهاز استشعار
13	simulate	يقلد- يحاكي
14	speech recognition	التعرف علي الصوت
15	visual effects (n.)	المؤثرات البصرية
16	wizard (n.)	بارع شخص
17	idle (adj.)	كسول
18	incredibly (adv.)	بشكل لا يصدق
19	mundane (adj.)	ممل- رتيب
20	out of shape	ذو جسم غير متناسق- معتل
21	analogue (adj.)	تناظري- عكس رقمي
23	computer-friendly	متوافق مع الحاسوب
24	drive (n.)	محرك الاقراص
25	hold button (n.)	زر التوقف المؤقت
26	touch screen (n.)	شاشة لمس
27	wireless (n.)	لاسلكي
28	arcade (n.)	جهاز العاب يعمل بالعملة المعدنية
29	bonus (adj.)	علاوة- زيادة
30	breathhtaking (adj.)	مذهل- مدهش
31	built-in (adj.)	داخلي- مثبت داخليا
32	caller (n.)	المتصل

33	exclusive (adj.)	حصري
34	helpline (n.)	الخط الساخن
35	joystick (n.)	عصا الالعب
36	keypad (n.)	لوحة المفاتيح
37	mode (n.)	الوضع- نمط- طريقة تشغيل

UNIT FIVE "SPORTS PSYCHOLOGY"

WORD		MEANING
- able-bodied	Adj.	قوى البنية
- adversity	N	شدة / محنة
- equestrian	Adj.	فروسي (من الفروسية)
- neurologist	N	طبيب الجهاز العصبي
- observe	V	يلاحظ
- Paralympics	N	أولمبيات المعاقين
- phenomenon	N	ظاهرة / حدث غير عادي
- physiotherapy	N	العلاج الطبيعي
- rehabilitation	N	أعادة التأهيل
- self-discipline	N	الانضباط الذاتي / ضبط الذات
- virtue	N	فضيلة / قيمة
- interpersonal	Adj.	تواصل (العلاقة)
- navigate	V	يعبر / يجتاز / يقود من خلالها
- personal trainer	N	المدرّب الشخصي
- stamina	N	(قوة . قدرة) على الاحتمال
- aggression	N	عدائية / عدوانية
- determination	N	قرار / عقد النية على أمر
- extrovert	N	انبساطي / منفتح
- feedback	N	تغذية خلفية (مرتدة) المرود
- introvert	N	انطوائي / منطوي
- mentality	N	ذكاء / عقلية / ذهنية
- motivation	N	حافز / إثارة / تشويق
- opponent	N	خصم / غريم / ند

- sportsmanship	N	الروح الرياضيّة
- stimulation	N	تنشيط / تنبيه / حث / تحفز
- teammate	N	زميلٌ في فريق
- application	N	طلب / التماس / تطبيع / تنفيذ
- badminton	N	تنس الريشة
- gymnastics	N	جُمباز / تمارينُ عضليّة
- member	N	عضو في فريق أو جماعة
- sauna	N	السونا : حمام بخار
- solarium	N	مَشْمَسَة / حمام شمسي

UNIT SIX "NATURE"

No	Word		Meaning
1	- conservation	N	حفظ / صيانة / حماية
2	- deserve	V	يستحقّ / يستأهل
3	- effluent	N	دافق / فضلة / فيض / فياض
4	- fauna	N	حيوانات منطقة أو حقة ما
5	- fence off	PH- V	يسيجّ / يبني سور
6	- flora	N	نباتات إقليم أو عصر معيّن
7	- hectare	N	هكتار
8	- marsh	N	بركة ؛ مُسْتَنْقَع
9	- propagation	N	تكاثر ؛ تَنَاسَل
10	- sanctuary	N	مأوى / ملجأ
11	- vegetation	N	الحياة النباتية
12	- call	N	صيحة . صوت الطائر أو الحيوان
13	- genus	N	جنس / نوع
14	- pesticide	N	مبيد الذباب و الحشرات
15	- poacher	N	صياد غير شرعي
16	- underpart	N	جزء السفلي
17	- widespread	Adj.	منتشر . واسع الانتشار
18	- aggressive	Adj.	عدواني / شرس
19	- fierce	Adj.	مفترس / عنيف
20	- herbivore	N	أكلُ الأعشاب أو النَّبات / عاشب
21	- hostile	Adj.	مُعادٍ / عدائيّ
22	- proud	Adj.	فخور

23	- stubborn	Adj.	عنيد / مُنصَلَب
24	- sustenance	N	طعام / قوت / تغذية
25	- tame	Adj.	داجن / أليف
26	- adjacent	Adj.	قريب / مجاور
27	- bed out	V	يغرس / يشتل (يزرع)
28	- carbon monoxide	N	أول أكسيد الكربون
29	- cleanup	N	التنظيف
30	- exotic	Adj.	دخيل / غريب
31	- finance	V	يمول / تمويل
32	- global	Adj.	عالمي / ؛ شامل
33	- imperative	Adj.	أساسي / إلزامي
34	- mammal	N	الثديي . حيوان من الثدييات
35	- nest	N	عش . مأوى
36	- on behalf of	PH-N	نيابة عن
37	- toxin	N	توكسين / مادة سامة
38	- wasteland	N	أرض قاحلة / غير محروثة / بُور